

## Aktive Rehabilitation nach VKB Ruptur

<b>Termin:</b>	14.12.2025
<b>Kurs - Nr.:</b>	25.AR.02
<b>Referenten:</b>	Andreas Plaul und Kolja Schweins, P&S Dozenten
<b>Zielgruppe:</b>	Physiotherapeuten, Rehasport-lizenzinhaber, Sportlehrer, Trainer, (optimal mit Basiswissen aus dem P&S Fobis KG Gerät 40 UE)
<b>Unterrichtseinheiten:</b>	10
<b>Fortbildungspunkte:</b>	10
<b>Kursgebühr:</b>	150,00 €
<b>kostenl. Serviceleistungen:</b>	Skript und Pausengetränke
<b>Kurszeit:</b>	08.30 – 17.00 Uhr



### Information:

Die VKB Ruptur gehört zu einer der häufigsten Diagnosen für das Kniegelenk. Diese Diagnose wird bei Nicht Sportlern/-innen als auch Sportlern/-innen als Kontakt und besonders auch Nichtkontakt Trauma beschrieben. Return to activity (RTA), Return to sports (RTS) & Return to competition (RTC) sind wichtige Meilensteine bei der langen Behandlungszeit eines/-r solchen Patienten/-in.

Wie gestalten wir ein aktives und funktionelles Training in der KG Gerät und /oder MTT?!  
Wie schaffen wir es aktiv die Belastbarkeit des Gewebes unter Einbeziehung der Wundheilungsphasen zu erhöhen?

Die aktive Rehabilitation ist der Schlüssel...

In unserem Kurs werden gemeinsam: Ursachen, Ziele & die daraus resultierende assestive & aktive Rehabilitationsplanung durchgesprochen.

Die Rehabilitationsprinzipien basieren mit auf den Basisgedanken von Prof.Dr. Dr. BAM van Wingerden, der als einer der Vorreiter der „Aktiven Rehabilitation“ gilt.

Dieser Kurs kann bei vorhandenem 40 UE KG Gerät-Zertifikat zur Aufstockung auf 50 UE zum Nachweis für das Fachkonzept: T-RENA IRENA aufgeführt werden.

Der Kurs kann zusätzlich genutzt werden, um Zeiten für die  
➤ Rehabilitationssport (RSD e.V. Lizenz)  
anrechnen zu lassen.

**In Zusammenarbeit mit  
P&S FOBI's**

