

Funktionelle Ballgymnastik

Termin:	16.08.2025
Kurs - Nr.:	25.BL.02
Referentin:	Stefanie Plaul, Physiotherapeutin, Sektorale Heilpraktikerin, EFL-Therapeutin,
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Rehasportlizenzinhaber, Sportlehrer, Gymnastiklehrer, Übungsleiter, Trainer, Fitnesstrainer A und B
Unterrichtseinheiten:	10
Fortbildungspunkte:	10
Kursgebühr:	150,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript und Pausengetränke
Kurszeit:	08.30 – 17.00 Uhr



Information:

Pezziballübungen bieten Jung und Alt viel Spaß und Freude an der Bewegung. Bei der Funktionelle Ballgymnastik lernen sie in den praktischen Anteilen viele unterschiedliche Übungen kennen. Viele dieser Übungen haben ihren Ursprung aus dem FBL und basieren auf den Grundgedanken von Susanne Klein Vogelbach, die mich in meinem Handeln stark beeinflusst, geprägt und mein Auge für die Funktionalität geschult hat.

Wir werden lernen,

- den Ball gezielt stabilisierend aber auch mobilisierend ein zu setzen,
- die richtige Anleitung
- Anwendungsbeispielen an unterschiedlichen Krankheits- und Beschwerdebildern
- die erfolgreiche Durchführung in der Gruppen- und Einzeltherapie

Der Spaß wird dabei hoffentlich nicht zu kurz kommen, dafür sorgt schon der Ball!

Mit diesem Kurs kann die Rehasport-Lizenz teilweise verlängert werden!